



# Pilates

Nieuwe lessenreeks Pilates met oefeningen om je kracht, flexibiliteit en balans te verbeteren.

**Vanaf dinsdag 3 september 2024**

# Ferm

Elke dinsdag van 19.30 u. tot 20.30 u.  
Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)  
Markt 27 - Berlaar (naast de kerk)

Tienbeurtenkaart: 70,00 € - Ferm-leden: 50,00 €  
Betalen via overschrijving op BE38 7332 0211 3472  
Prijs per les: 8,00 € - Ferm-leden: 6,00 €  
Betalen via overschrijving, Payconiq of cash

Info en inschrijven: Bij Hilda Van Tomme  
03/482.44.45 - hildavantomme@telenet.be  
Enkel Ferm-leden zijn verzekerd.  
Meebrengen: fitnessmatje, flesje water

Berlaar

Meer info: [www.samenferm.be/ferm-berlaar](http://www.samenferm.be/ferm-berlaar)  
[www.fermberlaar.be](http://www.fermberlaar.be) - [info@fermberlaar.be](mailto:info@fermberlaar.be) - Facebook